



Fiche Espace «Bâtir l'école»

SALLES DE DÉTENTE DE L'INTERNAT

La salle de détente est un espace dans lequel les élèves pratiquent des activités récréatives dans une ambiance conviviale et respectueuse du rythme de l'internat. Les élèves y mènent des activités liées à leurs centres d'intérêt, avec un degré d'autonomie adapté.



« La salle de détente permet de recréer l'espace du séjour familial comme lieu de sociabilité par excellence. »*

De plus en plus présente dans les internats, la salle de détente sert de **sas entre les espaces d'apprentissage et le secteur des chambres**. Cet espace permet de favoriser **l'épanouissement des internes** en recréant un cadre similaire au séjour d'un foyer familial. Lieu où se ressourcer, décompresser, échanger avec ses pairs, la salle de détente permet une **socialisation** à travers différentes formes de jeux ou de divertissement. Son ambiance doit donc être **confortable et rassurante**, propice aux échanges informels, afin que chacun y trouve sa place.

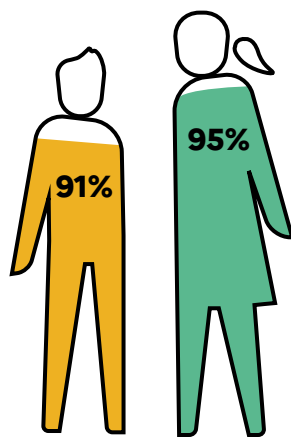
Les internes peuvent être invités à participer à la décoration de la salle de détente, à y apporter des objets. Ils disposent parfois d'un budget pour des achats collectifs. Sa gestion est pensée en fonction du projet d'établissement, des modalités d'accès et

d'encadrement et des aspirations des élèves qui la fréquentent.

Elle gagne à être pensée en articulation avec **la salle d'étude** ou **la salle à manger collective**, voire avec les espaces de circulation, ses usages pouvant investir chacun de ces lieux.

Question posée aux élèves

DES ESPACES POUR FAVORISER L'AUTONOMIE ET LA SOCIALISATION SONT-ILS UTILES ? *



91% des collégiens et **95 % des lycéens** ont répondu « d'accord » ou « tout à fait d'accord »

* Source : Concertation publique 2021 «Bâtir l'école ensemble» Ministère de l'Éducation nationale, de la Jeunesse et des Sports.

1. USAGES

■ USAGES ESSENTIELS

- **Sociabilisation** : les internes investissent la salle de détente comme un espace d'échanges entre pairs. Le cadre étant moins formel qu'en salle d'études, cette socialisation est plus libre.
- **Activités et loisirs** : la salle de détente accueille des équipements ludiques récréatifs (jeux de société, tennis de table, baby-foot, enceintes musicales, casques de réalité virtuelle...)
- **Rangement** : possibilité de ranger le matériel utilisé par les internes.

UNE SALLE DE DÉTENTE INCLUSIVE cela profite à tout le monde

Il est essentiel que la salle de détente s'adapte à l'accueil et aux déplacements des **personnes en situation de handicap**, notamment en laissant des **espaces de circulation** suffisamment généreux dans son aménagement.

Prévoir un espace qui soit **contenant** peut permettre aux élèves sensibles de se sentir plus à l'aise dans la salle de détente.

Prévoir un traitement acoustique performant.



AUTRES USAGES POSSIBLES

- **Diffusion** : de films ou d'événements sportifs
- **Organisation d'activités et d'événements** : la salle peut être utilisée pour préparer des spectacles, des manifestations caritatives et associatives...
- **Exposition** : via l'affichage de projets, de travaux et/ou d'œuvres inspirantes, permettant aux élèves de s'approprier la salle de détente ou l'exposition d'œuvres prêtées à l'établissement scolaire (E-LRO : espace-lieu de rencontre avec l'œuvre).

POUR UN INTERNAT PLUS SÛR

Faciliter le verrouillage des portes avec des boutons moletés et le blocage des accès grâce au mobilier pour se barricader dans un espace en cas d'intrusion d'un individu malveillant.

Si les zones de mise à l'abri PPMS incluent cet espace, prévoir un rangement accessible pour les mallettes PPMS.

Permettre l'occultation des vitrages donnant sur les circulations s'ils existent.

* Source : Verbatim issu de la campagne d'entretiens 2022-3 "Bâtir l'école ensemble" Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse

POINTS DE VIGILANCE

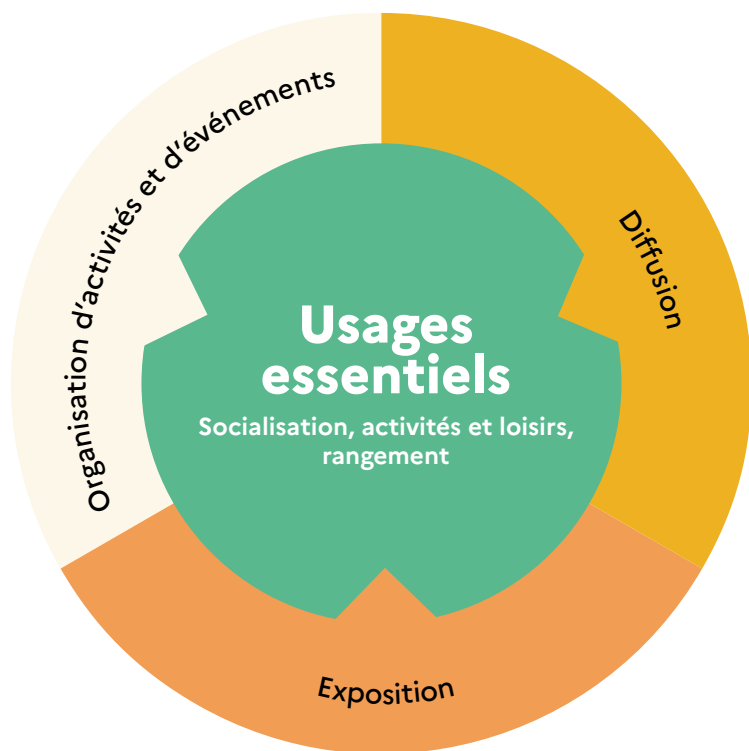
• Pour limiter les dégradations, et favoriser l'appropriation et l'utilisation du local par les internes, il est nécessaire de les associer à la gestion de cet espace.

*« Lorsque les élèves s'approprient un local, il subit moins de dégradations. »**

• Cet espace est aussi un lieu d'apprentissage progressif de l'autonomie et de la prise d'initiative, offrant aux internes la possibilité de mener des projets par eux-mêmes. Afin de prévenir les éventuelles dérives ou conflits, il est souhaitable de prévoir des surfaces vitrées donnant sur la circulation de façon à pouvoir conserver une supervision par l'adulte.

*« La sécurité des internes est un point essentiel il faut notamment être en mesure de contrôler les allées et venues, il en va de la responsabilité du chef d'établissement. »**

• Prendre en compte la question acoustique de la salle de détente, pour préserver le calme des chambres et de la salle d'étude.



« En plus d'être le lieu où raconter des blagues entre deux récits de week-ends, la salle de détente peut devenir une salle de cinéma improvisée de temps en temps. »*

* Source : Verbatim issu de la campagne d'entretiens 2022-3 "Bâtir l'école ensemble" Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse

VOCATION	MOBILIER	ÉQUIPEMENT
USAGES ESSENTIELS		
Socialisation	Canapés, banquettes, assises confortables	
Activités et loisirs	Tables, chaises, table de tennis de table, babyfoot, jeux de société, piano ou instruments de musique	Dispositif activable Wi-Fi, vidéoprojecteur, écran, zone d'affichage, prises électriques et/ou USB
Rangement	Placards, armoires et casiers verrouillables, étagères, bacs de rangement	
AUTRES USAGES POSSIBLES		
Organisation d'activités et d'événements	Tables faciles à déplacer, chaises, armoires verrouillables ou placards	Dispositifs de sonorisation de la salle, ordinateur, vidéoprojecteur, écran
Diffusion	Assises confortables (poufs, fauteuils, canapés, banquettes...)	Vidéoprojecteur avec grand écran, wi-fi
Exposition		Cimaises, tableaux de liège

■ En allant plus loin

- Une salle de détente prolongée par un **patio, un jardin ou une terrasse extérieure** incite les usagers à développer **des usages à l'air libre**. Cette configuration fait de la salle de détente un **espace plus ouvert et plus attractif**.



■ Avec simplicité

- Un **gradin en bois** peut prendre place dans la salle de détente de façon à être mobilisé lors de la diffusion de vidéos ou d'événements sportifs tout en restant utilisable le reste du temps.

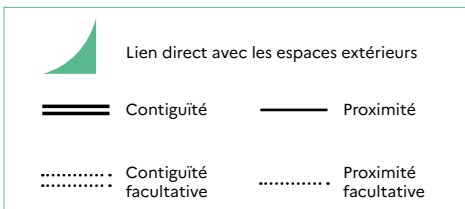
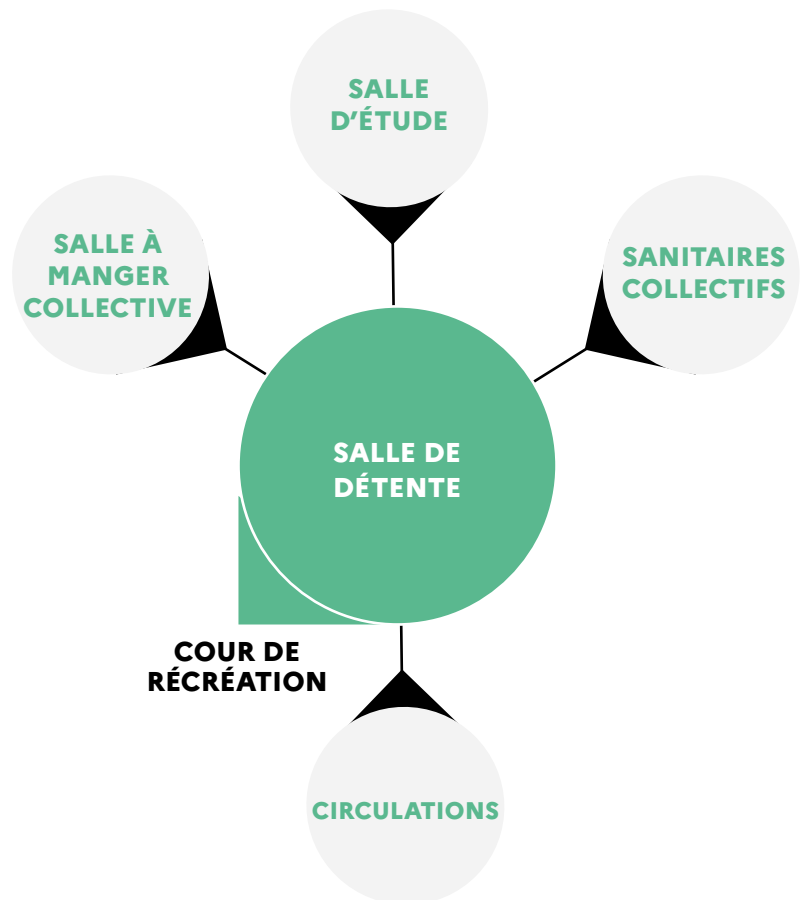


■ LES LOGIQUES DE PROXIMITÉ

La salle de détente développe des usages complémentaires à ceux de **la salle d'études et la salle à manger collective**, la proximité entre ces locaux est souhaitable pour en faciliter l'utilisation par les internes et la surveillance.

La salle de détente gagne à disposer d'un accès direct aux espaces extérieurs.

La proximité de **sanitaires collectifs** est indispensable.



Les sujets d'attention

LA SALLE DE DÉTENTE EST SUSCEPTIBLE D'ÊTRE BRUYANTE, il faut donc éviter de la localiser à proximité des chambres et de la salle d'étude.

2. REPÈRES DE DIMENSIONNEMENT



Il est préconisé de prévoir au moins une salle de détente dans chaque internat. Le dimensionnement est à prévoir en fonction des usages et de la capacité globale de l'internat.

Minimum de **40 m²**.



Hauteur minimale libre : **2,50 m**

Il est possible de prévoir des alcôves et une hauteur sous plafond variable, conférant à certaines zones un caractère plus intime. La pièce doit posséder des proportions permettant l'organisation de diffusion ou d'animation.

A apprécier au regard de la surface utile effective, pour garantir la polyvalence des espaces et leur adaptation aux particularités architecturales ou fonctionnelles.

3. PRÉCONISATIONS TECHNIQUES ET D'ÉQUIPEMENT

Pour en savoir plus, les lecteurs pourront utilement se référer aux notices techniques.

THÈME	ATTENTES ET POINTS DE VIGILANCE SPÉCIFIQUES À L'ESPACE
Lumière	L'éclairage naturel est souhaitable. Une occultation est nécessaire pour les projections. Des protections solaires sont prévues en fonction de l'orientation. Il convient d'articuler un éclairage direct et indirect, en tenant compte de la réflexion des parois.
Acoustique	La réverbération acoustique et l'isolement acoustique sont particulièrement étudiés et traités pour ne pas altérer le confort des chambres notamment.
Thermique / ventilation	La conception de la ventilation assure les conditions de renouvellement d'air pour disposer d'un air sain. Une attention est à porter au confort thermique de mi-saison et d'été.
Numérique	Les réseaux filaire et sans fil sont activables. Une vigilance est portée sur la répartition et la localisation des blocs prises afin de ne pas gêner la modularité de la salle.
Réseaux (hors numérique)	Deux prises de courant sont prévues pour le ménage. Une prise est prévue tous les 2 mètres linéaires de paroi. Il est nécessaire de prévoir des branchements supplémentaires pour recharger les équipements électroniques (tablettes...).
Matériaux / couleurs / signalétique	Les revêtements sont à choisir au regard d'un travail global sur l'ambiance. Le revêtement de sol peut contribuer au travail sur l'acoustique.

AVANT DE SE LANCER

- La conception de la salle de détente est-elle en cohérence avec les aspirations des élèves, leur autonomie ?
- Les équipements et jeux répondent-ils aux besoins de tous les élèves de l'internat ?
- L'aménagement de l'espace confère-t-il une ambiance chaleureuse et conviviale à la salle de détente ?
- L'aménagement de l'espace peut-il être modulé pour l'organisation d'animations ?

D'autres informations disponibles sur le site
<https://batiscolaire.education.gouv.fr/>